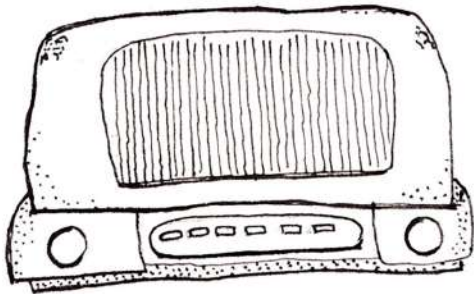


NOTICIÓN

Ngal

Objetivo: Buscar el lado positivo de una situación difícil.

3. Escribe varias noticias que te hayan producido malestar o sufrimiento durante el estado de alarma



miles de contagios

Primera noble verdad:

En la vida existe el sufrimiento, existe la enfermedad, existe la vejez y existe la muerte

So

4. Escribe algunas cosas positivas que ha tenido para ti este periodo de confinamiento:

El confinamiento es una oportunidad para reflexionar sobre nuestra forma de enfrentarnos a las situaciones